

Race Report

- 2026 Asian BMX Racing Challenge & Malaysia Inter National Race Nilai Malaysia -

高崎 成琉

日時：2026年8月8,9日 天気：晴れ

場所: Nilai Malaysia

出場クラス：Boys15

レースの出場人数：13人

【目標】優勝する事

【結果】1日目:アジア選手権 予選 1-1-1 決勝1位
2日目:国際レース 予選 1-1-1 決勝1位

【練習】

1日目の練習は公式練習1時間という日程でした。
この日の練習では以下のことを意識して走りました。

- ・初めて走るコースなのでコブの形を理解すること
- ・何通りかこなし方を試してみる
- ・スタートの傾斜が結構あったのでいつもより下に踏み込む意識を持つ

1本目はゆっくり走ってコブの形とコーナーの形を見る為に使いました。

2本目はスタートから第1ストレートの終わりまでとリズムセクションを全力で走りました。リズムセクションは1個ずつロールするとコブの個数がピッタリだったのでリズムセクションは1個ずつロールするとこの時に決めました。そしてこの一本は第1ストレートの1個目のシングルをピックアップでこなしたので3本目はウィリーでこなそうと思いました。

3本目でウィリーをした瞬間浮いた砂で後輪が滑ってしまい転倒してしまいました。幸い大きな怪我はなかったのですが傷の手当てをしてもらいこの日の練習はこの3本で終わってしまいました。この日の練習である程度コブのクセやこなし方を理解することはできたので次の日にはこなしもラインもしっかり仕上げていきたいと思いました。

2日目の練習も公式練習1時間という日程で、1日目の反省も踏まえて、丁寧に走ることを意識しながら、各コーナーのライン取りを確認することを重点的に行いました。

練習を終えて

こなしやラインどりはしっかり練習できて仕上げることができたので良かったです。スタートの練習中に左腕がちょっとおかしいなと感じました。ハンドルを握った時にちょっと左腕が内に巻いている感覚があったので、JCFで同行していただいている笑顔道の方に治療をしてもらいました。治療後、痛みと違和感が少しとれたので、次の日のレースは万全な状態で走れると思い気持ちが高まりました。



アジア選手権 優勝（昨年に続きアジア選手権2連覇）



2日目の国際レースも優勝



【レース1日目】アジア選手権

予選1本目

1本目はスタートが上手くいき第1コーナーを1位で立ち上がりました。その後リズムセクションで少しミスがあったため、追い付かれると思い後ろを確認しましたが、直ぐ後ろには誰もいなかったのが最終コーナーは1番スピードの乗る場所で曲がりそのまま1位でゴールしました。

予選2本目

2本目は練習のときに1本も勝てなかったタイの子と当たりました。スタートで若干浮いてしまいましたが絶対に前に出てやるという気持ちで走り、第1コーナーを1位で立ち上がりました。その後第2ストレートでのタップが少し浮いてしまいましたが、そのまま逃げ切り1位でゴールしました。1本目も2本目もミスがあったので3本目はミスがないように、もっと落ち着いて走ろうと思いました。



予選3本目

3本目はまたタイの子と同じで今度は僕が外側でした。3本目のタイム順で決勝のスタートの場所を決めることができるので、何としてもここで勝っておきたい場面でした。タイの子は後から伸びてくるタイプなのでスタートで前に出て直ぐに相手のラインを潰しに行く作戦を立てました。大事な場面で、この日一番良いスタートが決まり、作戦通り内側に寄せてラインを潰し、その後もミスなく1位でゴールしました。外側のゲートからでも前に出れたことと、1,2本目の反省を生かしてミスなくこなせたことは決勝への自信につながりました。

決勝

決勝は1ゲートを選択しました。タイの子が2ゲートに入ってくることを想定していて、スタートで直ぐにアウト側に寄せて内側に自分のスペースを作り、相手が伸びてきても作ったスペースの内側に行き第1コーナーでは前に出るというプランでした。

ですが、タイの子は4つ離れて5ゲートを選択しました。思っていた形にはなかったですが自分が前に出れば勝てると思い、気持ちを入れ替えました。

スタートは少し浮いてしまいましたが、なんとかカバーして第1ストレートの最後で僕が内側の横並び状態で第1コーナーに入りました。少しでも

距離を離れたかったので曲がる直前にフェイントを入れてから曲がりました。その後はミスなく相手の位置を把握しながら抜かれない走り方をして1位でゴールすることが出来ました。

練習のときにはタイの子に1本も勝てなくて、本当に勝てないかもと焦っていたこともあり、勝てた瞬間は本当に嬉しかったです。翌日もレースだった為、レース後はしっかり体をほぐして次の日に備えました。



【レース2日目】マレーシア国際大会

予選1本目

1本目はスタートして第1コーナーを1位で立ち上がり、第2コーナー明けで結構距離が離れていたのので、全ロールにチャレンジしましたが失敗し、ものすごくスピードが落ちてしまって後ろの子に追いつかれてしまいました。最終ストレートで並ばれかけましたが、1位でゴールすることが出来ました。本当に焦ったので、次からはしっかり走ろうと気を引き締め直しました。



予選2本目

2本目の前に上のカテゴリーの子に、リズムセクションをプッシュでこなすと結構速いよ！と言われたので試してみました。やってみた結果、ロールより全然スピードに乗って走ることが出来、後ろに思ったより差をつけて1位でゴールすることができました。感触的にもこっちの方が良かったので、3本目以降もプッシュでこなそうと思いました。



予選3本目

3本目はスタートがうまく行きましたが、第1ストレートの最後のロールで体が反ってしまいました。ただ、その後はミスなくこなすことができ、後続を突き放して1位でフィニッシュ。決勝ではミスの無いように低い体制から入るように意識しようと思いました。

決勝

決勝はスタートが浮いてしまいましたが、第1ストレートの最後のロールはうまくいき、第1コーナーを1位で立ち上がりました。その後、第2ストレート、リズムセクションも落ち着いてこなしていき、最終コーナー手前で後ろを確認しました。後続と差があったので、最終コーナーは1番楽なラインで曲がり、危なげなく逃げ切り優勝。2日連続で優勝できてとても嬉しかったです。



【レースを終えて】

今回は初めて日本以外のアジアのコースに行って初めてレースをしました。日本やヨーロッパなどに比べてコースの砂が浮いていたり、コブが浅かったり、コーナーの形にクセがあったりと少なくとも自分にとっては走りやすいコースではなかったです。

今後、自分がエリートに上がったときには、こういうコースでもしっかりと勝てる力をつけていく必要があると思うので、とてもいい勉強になったと思います。

次のレースは9月の5,6日に滝沢サイクルパークで行われるシリーズ戦兼国際大会です。僕にとってシーズン後半の初戦なので、勝って全日本選手権に向けて勢いをつけれるように頑張ります！

